



Подготовка к приему гинеколога

1. Накануне визита к врачу желательно провести гигиенические процедуры – полностью сбривать волосы на лобке не обязательно, но короткая стрижка облегчит гинекологу осмотр в кресле.
2. Кишечник, по возможности, должен быть пустым.
3. Перед приемом необходимо опорожнить мочевой пузырь.
4. Пеленку или салфетку при посещении гинеколога с собой брать не нужно. Однако Вы можете надеть носочки, чтобы, подготовившись к гинекологическому осмотру, не идти босиком до гинекологического кресла.
5. Одеваться на прием к специалисту следует так, чтобы раздевание не занимало у Вас слишком много времени (избегайте большого количества слоев одежды, которую Вам придется снимать).
6. Четко формулируйте жалобы, которые привели Вас к врачу именно сейчас и только потом расскажите врачу всю историю Вашего заболевания.
7. Будьте готовы, что врач задаст Вам следующие вопросы:
 - Дата начала последней менструации
 - С какого возраста начались менструации
 - Продолжительность цикла (от первого дня одной до первого дня следующей менструации)
 - Чем Вы предохраняетесь в настоящее время и чем предохранялись ранее
 - Сколько у Вас было беременностей, чем они закончились, как протекали
 - Какие заболевания, гинекологические и не гинекологические, были у Вас ранее.

Соблюдение данных рекомендаций поможет сделать визит к гинекологу наиболее комфортным и эффективным.